

## **Aapje**

klappen in de handjes  
zet ze in je zij  
kriebel in het buikje  
haha, dat maakt je blij

dat is je neus  
en daar is een oor  
mijn kleine rakker  
draaft helemaal door

goed ja, je wang  
oh kijk, grote mond  
vlegeltje, boefje  
een hoofdje zo blond

kijk eens naar mama  
ja toe, doe het dan  
kijkt heel ondeugend  
m'n kleine man

en dan...

krijg ik een  
scheefgetrokken, vertederende  
hartverwarmende, dubbeldikke  
knipoog...

Terry van Lierop

## **Conditie**

Een sleutelwoord in het menselijk bestaan  
en wel speciaal als je ouder wordt  
Dan zeker ontkomt niemand eraan  
en het helpt niet als je erover mort

Wie zijn lichaam spaart  
bewaart geen rotte appelen  
maar moet ik daarvoor echt met grote vaart  
door bossen en beemden sappelen?

Conditie conditie  
dat is het woord  
dat wordt je enige ambitie  
Daarvan word je toch gestoord!

Een kruiswoordpuzzel elke dag  
is goed voor de scherpheid van je geest  
waardoor je hoopt dat je niet dement worden mag  
Nou is dat geen reuze feest?

Elke dag fietsen of lopen  
toch zeker wel een uur:  
dan mag je ook weer hopen  
dat je nog jaren geniet van een goed postuur

Nu kan ik op een flinke leeftijd bogen  
ik dacht dan krijg ik eindelijk rust  
Nee hoor, ik voel me echt bedrogen  
want inspannen inspannen  
moet ik mij bewust!

Peter Masee

## **Zomerzondagmiddag**

Hangmat  
ik doezel  
vogels ver weg  
Wind suist aarzelend, liefjes  
Streling

Hangmat  
ik vlieg  
hoog en laag  
Wolken groter weer kleiner  
Oceaan

Hangmat  
schommel harder  
Takje-huisje-veldje-  
wolkje-harpje-engeltje  
Hè?!

Hangmat  
ik gloei  
sliep ik, zon?  
Gespannen huid, Nivea kwijt  
Verbrand

Hangmat  
ben wakker  
zelfs overmoedig ja  
Val met mijn neus in  
Vergeetmijnetjes

Karin Vossen  
4 juni 2000

## ***Steentjes gooien***

Strubbelingen bubbelingen  
ringen op het water  
groeien eerst, vervagen dan:  
Illusie, spel, geschater

Strubbelingen bubbelingen  
bewegen 't trage tij  
Ze komen telkens weer vanzelf  
en gaan vanzelf voorbij

Karin

7 maart 2000

## ***Bungelend***

Liggend in mijn hangmat  
de wereld op z'n kop  
wolken drijven met mij mee  
verdronken in blauw

Bungelend in mijn hangmat  
wereld ver onder mij  
gebladerte ruist een lied  
neuriënd in groen

Slapend in mijn hangmat  
een wereld vol fantasie  
beland in vredige oorden  
badend in rood

Ontwakend in mijn hangmat  
overhellende benen  
knopen touwen in elkaar  
gestrekte ledematen worden  
geconfronteerd met een harde aardbol  
kreunend in bruin

Terry  
7 juni 2000

## ***Op de kermis***

Vijftig meter ponypasjes  
vijftig meter weer terug  
Vijftig meter kinderschater  
makke paarden gaan niet vlug

Wieb'len in dat grote zadel  
pappa mamma lopen mee  
Ponyneuzen stomen, snuf'len  
aan dat vrachtje mens van twee

Vijftig meter van de wereld  
van plezier en dienstbaarheid  
Warme pure wezens maken  
'n afspraak zonder woord en tijd

Karin Vossen  
Weert, 29 oktober 2000

## **Elke**

'Acht streepjes water is vier schepjes koffie'  
een formule die wordt uitgesproken  
Wiebelend van het ene op het andere been  
kijkt ze hoe de koffiekant zich vult  
Giechelend en pratend  
soms dubbel van de slappe lach  
of met een glimlach voor niemand in het bijzonder

'Kijk eens even in de koelkast'  
ze praat zichzelf op weg  
Denkend aan 'terrasjes pikken'  
zorgt ze voor melk en ook voor suiker  
en telt de mokken op het blad  
Alle oortjes staan ordentelijk  
te wijzen naar een kant

'Ik heb vandaag nog koffie voor jou'  
de glimlach is voor mij  
We delen samen een binnenpretje  
'fijn Elke, graag een volle mok'  
In uiterste concentratie schenkt ze  
het laatste restje uit de kan  
Samen kijken we, méér zat er niet in

Annie Kessels 31-10-00  
n.a.v. water

***Een waas ligt over het land***

Een waas ligt over het land  
en ik zit langs de kant  
'k voel fijne druppels op mijn gezicht  
een koe deint in 't mistig ochtendlicht  
golvend drijft ze dichterbij  
steeds dichterbij mij

Een waas ligt over het land  
en ik zit langs de kant  
zie haar tong die langs haar neusgat likt  
een klonterstaart die even lucht aantikt  
bruine ogen, van mij en die van haar  
kijken, kluisteren, staren naar elkaar

Een waas ligt over het land  
ik zit nog even langs de kant  
wil naast haar dobberen in de trage witte wat  
laat me zakken en zoek een pad  
duik onder in de wollige baai  
mijn voeten glijden weg ..... shit een koeievlaai!

Annie Kessels

10-12-00



## **Strand**

Langs stranden wil ik eeuwig wandelen

blootvoets voelen  
het korrelig zand

proeven schuimende grenzen  
van opspattend water

luisteren naar meeuwen  
krijgend van verlangen

opsnuiven zilte lucht  
van alleen maar zee

dwalen over de einder  
die zichtloos verdwijnt

stilstaan bij wrakhout  
doordrenkt van tranen

Maar vooral wil ik voelen de storm  
die niet wijkt voor mijn omhulsel  
maar dwars door me heen gaat  
alsof ik niet besta

Anja Masee  
Februari 2000

## ***Skelet***

Het is niets meer dan een oneffenheid  
niets meer dan een silhouet  
in het gulle mulle zand  
Wat hier voor me ligt  
in het voorspel van de dag  
is volledig gestorven  
weggevaagd  
eenzaam achtergebleven  
in de scherpte van een gierenoog

Er omheen is alles hetzelfde  
de wind, de sporen,  
de rode rotsen  
Steen is tijd  
en het skelet ligt daar  
in onbeweeglijk geduld

Anja Masee  
Augustus 2000

## ***Kinderhandjes***

Ik zie jouw handjes...

schrijvend	met ballpoint op witte muren
geklemd	om stangen, jouw voetjes van de vloer
schilderend	de spiegels vol vette vaseline
plukkend	de madeliefjes voor jouw moeder
spetterend	met water in het bad
vuistjes makend	voor de grote aanval
omhoog gestoken	jouw lengte bepalend
nog zo onhandig	bij het eten van jouw soep
knippend	in jouw lakens
zoekend	naar veiligheid bij 't oversteekpad
rood gebrand	van het nog hete fornuis
grijpend	naar de mijne, lopend over een smal randje
bewegend	in de lucht want je wilde vliegen als Batman
onderzoekend	in de grotemensenwereld
geklemd	om je vader, terwijl je op zijn schouders troont
knuffelend	met je beer in bed

Ik voel jouw handjes om me heen geslagen

Terwijl jouw lipjes fluisteren

“Oma je bent zo lief”

Anja Masee

Februari 2000

Kabbelende deinende waterstroom  
klotsend tegen de oeverzoom  
Vanwaar ben je gekomen?  
Was je oorsprong diep in het woud  
of in het land der dromen?  
Kwam je uit het gebergte, dwalend  
en steeds in lager weiden dalend?  
Waar je ook begonnen bent  
hier aan jouw oever bouw ik mijn tent,  
wil ik blijven in late dagen

Plek van vrede, zonder vragen

An Cuijpers-Rutjens  
Oktober 2000

## ***Narcissentocht***

Beboste dalen ontsluiten hun pracht  
'k zie water en stenen kissebissen  
en hellingen bezaaid met narcissen  
duizendmaal eenvoud versterkt de kracht

Aardse schoonheid, zo zonnig zacht  
nooit zal mijn geheugen dit wissen  
'k hoor een colablikje sissen  
onaardse lesser klinkt onverwacht

Gesterkt weer verder door de natuur  
colonne wandelaars op het Ardennepad  
stap voor stap en uur na uur

Storm en hagel, het lijf nu koud en nat  
nooit meer, denken geest en benen zuur  
maar....morgen! na een lekker warm bad

Annie Kessels

Met een knipoog naar het leven  
met een knipoog naar de zon  
kon ik altijd veel liefde geven  
en kreeg veel liefde ook weerom

Met een knipoog naar de mensen  
met een knipoog naar de natuur  
wil ik ieder geluk toewensen  
en voor de natuur: alleen maar puur

An Cuijpers-Rutjens  
Sept 2000